

Veia romana

Nous ans antupagn igls 19 da matg allas 15.10 tigl plaz da posta e giagn cun la posta a Rona. Nous viandagn sur la Veia romana anfignen Savognin. Pussebladad da returnar da Vardaval cun la posta.

Er betg commembras e commembers èn bagnias.

BARVOGN

Cunter malsognas cronicas



Aint igl hotel Kurhaus a Barvogn vign discuto davart terapias alternativas cunter malsognas cronicas.

Foto Gion Nutegn Stgier

Per la sagonda gEDA ò li a Barvogn en inscunter davart prevenziun e tractamaint medicinal da malsognas cronicas betg contagioussas. Medis, cunsigliedras da nutrimaint e dieta, practicists curativs, pero er persungas privatas on l'ocasiun da s'infurmar davart terapias chetogenas metabolicas per cum-batter malsognas cronicas. Chetogen monta da desister ple u manc d'hydrats carbonics. Tenor la WHO moran mintg'onn 41 milliuns persungas causa da malsognas betg contagioussas, 15 milliuns da chellas on tranter 30 e 69 onns. Tar chellas malsognas totgan per exaimpel surpeisa, cancer, diabeta, migrena, ADHS, depressiuns u malsognas digl cor e dalla circolaziun.

La conferenza an chella moda e maniera è unica an Europa. Durant tschintg deis preschaintan experts las pi novas ancunaschientschas, studis ed exaimpels practicis davart las malsognas numnadas e discuteschan davart las terapias preventivas e terapias per tractar las malsognas. (cdm/fmr)

La scuntrada ò li digls 13 anfignen igls 17 da zarcladour 2022 aint igl hotel Kurhaus a Barvogn. Infurmaziuns e tickets davart igl congress èn da catter sen www.european-keto-live-centre.com.

Dumengia, igls 15 da matg allas 10.00 a Filisour, messa cun la predigtanta Käthy Heitz.

SAVOGNIN

Nov partenari per Sandro Simonet

La mazlareia Peduzzi SA da Savognin davainta nov partenari da nutrimaint pigl skiunz alpin Sandro Simonet. La staschung passada n'è ansomma betg marschada scu giavischeida pigl atlet: igl sies grond potenzial tgi vign adegna puspe atesto da trenaders ed experts n'ò el betg savia cumprovar. Perveia d'ena crudada igls 9 da mars 2022 ò Sandro Simonet perfign gia d'interromper la sia staschung. La consequenza: ena blessura digl meniscus. Tenor ena comunicaziun allas medias è igl skiunz siva l'operaziun digl schanugl an am-prema lengia sa deditgia a fatschentas administrativas: «Resulto è tranter oter en nov partenari. Ia ma legr da pudeir chintar cun David Steier e la mazlareia Peduzzi SA en ulterior affar local tigl mies partenaris», uscheia Sandro Simonet. Er davart dalla mazlareia ins è cuntaint cuagl nov partenadi: «Igl è pitost rar, tgi vagn en atlet regional tgi totga tigl miglers digl mond e percheigl ischans fitg loschs, tg'el porta igls noss



La mazlareia Peduzzi SA da Savognin cuagl possessour David Steier (dretg) davainta nov partenari da nutrimaint da Sandro Simonet. Foto MAD

products e la nosa regiun or aint igl mond», uscheia David Steier, possessour dalla mazlareia Peduzzi SA. (cdm/fmr)

BREV DA LECTOORS

Daple sustign tgi supponia per la carta da loufs dall'Uniun purila grischuna

Betg scu descretg ainten en artetgel da La Pagina da Surmeir digls 5 da matg 2022, mabagn daple tgi mintga 5avel candidat e candidata pigl Cunsegl grond sustignan la carta da loufs dall'Uniun purila grischuna. Chegl per la simpla raschung tgi la dumonda da sustignier la carta è betg neida anfignen tar en grond domber digls candidats e dallas candidatas pigl parlamaint cantunal. Chella carta less er ia sustignier ord persvasiun e m'angascher per chella, sch'ia vess da neir eligia scu deuto digl circuit electoral da Surses. La situaziun actuala aint igl Grischun è betg ple supportabla ed i vagn da reager immediat, avant tgi las circumstanzas per l'agricultura von da mal an mender.

Fabio Luzio, Cunter, candidat pigl Cunsegl grond dalla PLD Surses

COMMUNICAZIUN

Biblioteca populara Savognin



Venderde, igls 20 da matg, 14.15 - 15.00: istorgias d'aventura. Istorgias rumantschas per unfants da 4 anfignen 7 onns. Participaziun gratuita, sainza s'annunztgier.

Venderde, igls 3 da zarcladour 2022, 18.30: aperitiv giubilar cun Julia Knapp. Occurrenza giubilara cun prelecziun litterara da Julia Knapp.

Las annunztgas èn da tarmetter anfignen igls 19-05-22 a biblioteca.populara@bluewin.ch. Daple infurmaziuns sen la pagina www.juliaknapp.com. Participaziun gratuita.