



Igl dus frars Livio (san.) e Sandro Simonet treneschan gugent er ansemen aint igl local da fitness a Lantsch.

FOTOS SANDRA BALZER

«En de da skis ad onn è la fegnameira»

Els èn skiunzs professiunals e frars – Sandro e Livio Simonet da Casti. La staschung vegnenta è pi speziala tgi schiglio: Sandro Simonet parta per l'amprema gEDA scu atlet dalla squadra naziunala e Livio Simonet dat igl sies debut ainten la coppa mundiala. Per la FMR vaia discurria cugls dus frars davart tratgs comunabels, taimp liber e la rolla da lour genitours.

SANDRA BALZER/FMR

Igl è sto en de decisiv ainten la carriera digl skiunz da Casti, Sandro Simonet (26): Aint igl slalom dalla coppa mundiala igl schaner passo a Chamonix ò el fatg igl zap da posiziun 30 sen igl podest ed è davanto terz. Swiss-Ski pretendan en podest per appartignair alla squadra naziunala, uscheia ò el do liber igl sies plaz aint igl cader B. Egn da chels plazs occupescha da curt igl sies frar Livio Simonet (23).

Angal skis cun cantas

Igl è en de da november cura tg'ia ma scontr cugls dus Simonets aint igl local da fitness ainten l'arena da biatlon a Lantsch. Oravant treneschan varsaquants passlunghistas. Igl dus frars èn peregna, tgi la loipa seia navot per els. «Igl è mengia strantg e tigneir la balantscha sainza cantas è difficil», manegia Sandro Simonet. Tge tgi pertotga las disciplinas alpinas sa distinguan igls dus frars: Sandro Simonet sa focusescha cunzont segl slalom, e la disciplina preferida da Livio Simonet è igl slalom gigant. En las cursas rapidas forsa mengia spertas pigls Simonets? «Per me ègl definitivamaintg mengia privlous, ni mengia lungurous», manegia Livio Simonet. Oter vei chegl igl sies frar: «Avant tgi far cursas rapidas lessa primarmaintg ma migliurar e tigneir la constanza aint igl slalom. A lunga vista lessa pero er absolver cursas rapidas.»

Tigneir e stabilisar la posiziun

Las davosas emdas ò Sandro Simonet passanto an Svezia per trenar segls skis e testar igl material. Igl trenamaints da fitness èn las davosas preparaziuns per l'amprema cursa da slalom igls 12 da december an Val d'Isère. «La sung pront», dei el optimistic.

Dantant tgi Sandro Simonet spetga oramai anc sen l'amprema cursa per chella staschung ò igl sies frar dacurt do igl sies debut ainten la coppa mundiala cun esser partia aint igl slalom parallel a Lech/Zürs. Igl sies debut peglia el cun umor e manegia: «Igl era ansasez per navot, sung crudo or a va fatg nigns puncts. E tuttegrna erigl ena bel'experientscha.» Daple success ò el persiva gia igls 23 da november a Zinal cun gudagner igl ampren slalom gigant da chesta staschung sen nivel da FIS. Fegnameiras persequitescha Livio Simonet dantant betg: «Ia va pigl mument ena bunga furma, forsa tanschigli schizont per egn u dus zaps anavant. Ia vard, tge tgi la staschung porta.»

En team da slalom fitg ferm

Tigneir la furma e stabilisar la sia posiziun va la er per Sandro Simonet, simplamaintg dus zaps davant igl sies frar. Igl favrer on li igls gis olympics a Peking, sa participar pon pero angal igls quatter miglers da mintga disciplina. La concurrenza è gronda: Actualmointg sa cattan seis atlets svizzers aint igls top 30 dalla disciplina slalom. «Scu atlet è l'olimpiada adegna la fegnameira. L'equipa da slalom svizra è dantant fitg ferma, uscheia tg'igl na saro betg schi simpel. An general lessa esser pi constant tg'igls davos onns», dei Sandro Simonet.

Madem e tuttegrna different

Digls quatter fardagliuns seian els dus sumigliants, deian igls dus Simonets. «El è treis onns pi vigl e simplamaintg gio en po pi carischia», dei Livio Simonet cun en surreir durant tgi nous tschantagn segls gaffens da fitness. Cun esser igl frar pi gioven è el adegna en pèr zaps davos sies frar, aglmanc sen nivel sportiv. «La sung perfranc ainten la sia sumbreiva, vei chegl pero positiv: Uscheia vaia igl mies pöss e sa ma svilupper anavant.» E tge dei igl sies frar grond? Sandro Simonet: «El fò slalom gigant ed ia slalom. Via uscheia è el ansomma betg davos me, mabagn gio en zap davant me», dei Sandro Simonet.



Sandro Simonet (san.) durant las davosas preparaziuns avant l'amprema cursa da skis. Igl sies frar Livio Simonet ò chesta staschung gio absolve enqualtgi cursa.

Ena famiglia sportiva

Igl Simonets èn ena famiglia sportiva: la mamma anterioura skiunza, igl bab en grond fan da skis ed igls ulteriours dus frars skiunzs durant lour unfanza. «Igl noss taimp liber vainsa passanto ve lò», dei Sandro Simonet e mossa direzziun digl territori da skis da Lai. Quatter unfants, seis onns d'apart e differents programs da skis: ena veira sfeida pigls genitours. «Chegl è sto en stress per la mamma. Sainza igls noss genitours fissans tots dus betg a chel punct dalla carriera», dei Sandro Simonet.

Eir cun skis è la professiun

Aint igl taimp liber èn igls frars darar segls skis. «En de da skis ad onn è la fegnameira», manegia Sandro Simonet. Eir cun skis n'è betg en hobi, mabagn lour professiun. «Ia leva adegna davantar profi. Tge tgi vign siva la carriera è avert. Ia pains, tg'ins so adegna scumanzar ensatge nov», dei Sandro Simonet. Ensatge nov scumainza pigls dus frars an mintga cass er chesta staschung: cursas ainten la coppa mundiala scu part dalla squadra naziunala resp. digl cader B ed ena staschung olimpica.

Ia sort l'arena da biatlon a Lantsch e sung marvegliosa, quantas gedas tg'igl nom «Simonet» cumpara chesta staschung an gleich verda segl monitour.

LANTSCH



Igl pe da taglia resta a Lantsch venavnt sen 75%. FOTO SANDRA BALZER

Approvo revisiun parziala

La radunanza communalha ò approvo la revisiun parziala per mangs dalla cuminanza digls votants a l'urna cun 25 cunter 3 vuschs. Alla radunanza communalha digls 24 da zarcladour 2021 vevan igls preschaints approvo igl model dalla direzziun communalha e do l'incumbensa da reverder parzialmointg la lescha communalha.

Pinavant ò la radunanza communalha approvo igl budget 2022 digl chint economic. Chel prevei costs totals da 7 558 900 francs cun ena rendita totala da 7 622 400 francs. I resultescha en surple digl retgav da 63 500 francs. Er igl budget d'investiziun 2022 ò la radunanza communalha approvo. Igl plan da finzas 2021 anfignen 2028 è nia preschaints. Igl pe da taglia resta scu anfignen ossa sen 75% dalla taglia cantunala simpla. (cdm/fmr)

LA QUOTIDIANA

Editura: Samedia Press AG
 Editur: Hanspeter Lebrument
 CEO: Thomas Kundert

Editura Samedia
 Via Sommerau 32, 7007 Cuira;
 tel. 081 255 50 50,
 mail: verlag@samedia.ch

Redacziun responsabla:
 Fundaziun Medias Rumantschas (FMR):
 Schefredactor FMR: David Truttmann (dat)
 Substitut schefredactor FMR:
 Hans Huonder (hh), Sandro Buchli (sb)
 Redacziun FMR:
 Augustin Beeli (abc), Andreas Cadonau (ac),
 Daniela Derungs (dd), Flurin Andry (fa, correctorat),
 Gabriela Desax (gd, correctorat),
 Madlaina Capeder (mc, correctorat),
 Annatina Felli (af), Nadja Lucchinetti (nl),
 Susi Rothmund (sr), Andri Netzer (an),
 Sandra Balzer (sab), Martin Gabriel (mg),
 Tanja Jäger (tj), Lisa Peers Dermont (lpd),
 Martin Camichel (cam).

Adressas redacziunalas:
 FMR Fundaziun Medias Rumantschas,
 Via da Masans 2, 7000 Cuira, 081 544 89 10
 mail: redacziun@fmr.ch
 secretariat: 081 544 89 11

www.fmr.ch

Servetsch d'abunents e da distribuziun:
 Via Sommerau 32, 7007 Cuira,
 tel. 0844 226 226,
 mail: abo@samedia.ch

Inserats:
 Samedia Promotion,
 Städtlistrasse 12, 7130 Glion
 tel. 081 920 07 17, fax 081 920 07 18,
 mail: ilanz.inserate@samedia.ch

La Quotidiana cumpara tschintg giadas ad emna
 Ediziun derasada, Südschweiz complet:
 66 466 exemplars (WEMF, 2021)
 Derasaziun: 115 803 lecturas e lecturs
 (MACH-Basic 2021-1)

La Samedia Press AG è possessura dals titels
 «Fögl Ladin», «Gasetta Romontscha», «Casa
 Paterna/La Pünt» e «La Vusch da Surmeir».

Pretschs d'abunaments sut:
 www.suedostschweiz.ch/aboservice

Communicaziun da participaziun considerabla
 sin fundament da art. 322 CP:

nagin

© Samedia